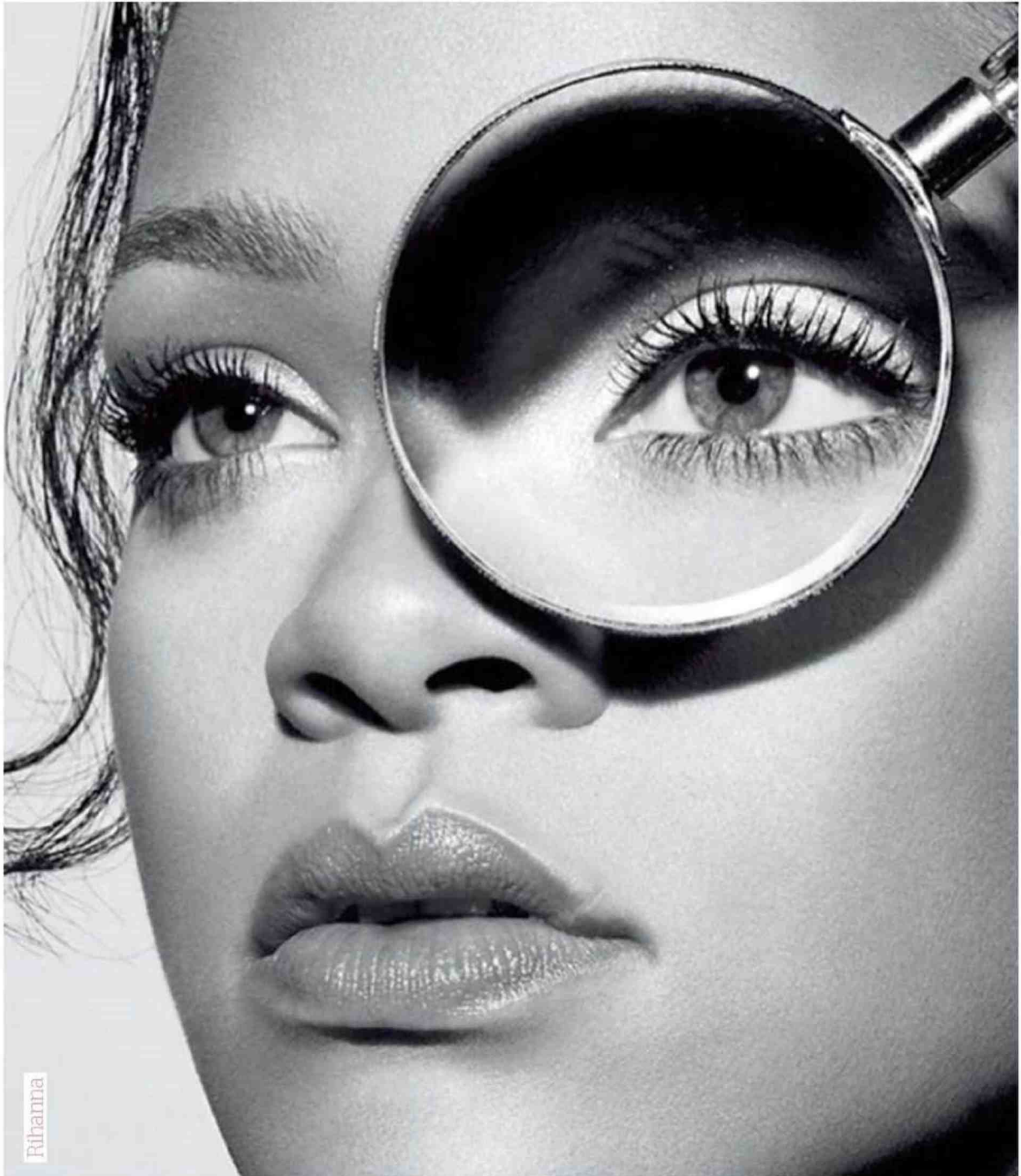




Public *Beauté*

# Un regard **sans**



Rihanna





# artifice

Puisqu'il ne nous reste que ça à montrer, autant le soigner ! Zoom sur 5 techniques qui nous font de l'œil pour un regard lumineux au naturel !  
 Marine Boisset



Contour des Yeux Défatisant, La Rosée  
 16,90 €



8 patches Hyalu-procollagène, Thalgo  
 10 €



Ampoule EyeContour, LaCabine  
 2,50 €

## 1

### DÉFATIGUER LE REGARD

Période anxieuse, stress, manque de sommeil, yeux sursollicités par un temps allongé devant les écrans... le combo perdant pour notre regard ! Pour lui rendre tout son éclat, on mise sur des soins spécialement formulés pour le contour de l'œil à partir d'actifs hydratants, lissants et décongestionnants comme la caféine ou l'extrait de feuille de lierre. À appliquer chaque matin après avoir nettoyé sa peau, avant sa crème de jour, ou ponctuellement quand le besoin s'en fait sentir – après une nuit courte ou avant une soirée (chez soi sur Zoom, évidemment...) –, ces produits, sous la forme de stick, de lotion ou de patches, atténuent les cernes, réduisent les poches et défroissent les ridules. Notre astuce ? Garder son soin contour des yeux au frigidaire pour renforcer son action sur la microcirculation à l'origine des cernes et des poches.

## 2

### ÉTOFFER SES SOURCILS

Parce qu'ils définissent la structure du visage et qu'ils suffisent à changer un regard, les sourcils sont devenus ces dernières années l'une des préoccupations beauté principales des femmes. Terminés les skinny

sourcils des années 1990, épilés ou tatoués en lignes très fines : la mode est aux sourcils épais depuis la top Cara Delevingne. Étoffés oui... mais bien dessinés ! À la manière du brow lamination qui fait fureur aux USA, le soin brow lift consiste à remodeler vers le haut, teindre et fixer les poils pour densifier les sourcils clairsemés qui manqueraient de densité ou pour donner du caractère à ceux qui seraient trop clairs. À la clé ? Des sourcils parfaitement structurés et visiblement plus épais sans même avoir besoin de se maquiller pendant un mois !

### AVANT



Soin Lift Brow, theure, Les Cils de Marie  
 130 €

### APRÈS





Public *Beauté*

Complément Alimentaire  
 HNS 250, 1 mois,  
 Revivre Labs.  
 67€



Soin Booster Cils  
 Larmes de Phoenix,  
 Garancia  
 40,50€



**3 BOOSTER LA LONGUEUR DE SES CILS**

Fortifier les cils, limiter leur chute et ainsi favoriser naturellement leur pousse, c'est ce que promettent ces produits à utiliser

en cure de 1 à 3 mois. Ces cocktails de peptides, de minéraux et de vitamines (zinc, biotine...) sont à appliquer au ras des cils à la façon d'un eye-liner comme chez Garancia ou à avaler sous la forme de gélules comme chez Revivre Labs. Le but? Renforcer cette barrière naturelle de protection de l'œil que sont les cils et allonger leur durée de vie – qui varie en moyenne entre 3 à 5 mois selon les habitudes et la physiologie de chacune.

Un regard sans artifice

**4**

**ILLUMINER L'ŒIL**

Selon une étude de l'Université de Waterloo, le port du masque provoquerait une sécheresse oculaire en renvoyant l'air expiré vers nos yeux, favorisant ainsi l'évaporation des larmes. Ce phénomène, couplé à des journées passées devant les écrans, rend nos yeux secs, irrités et rouges.

Pour les soulager

immédiatement et retrouver un regard lumineux, Innoxa a imaginé une version 2.0 de ses mythiques gouttes bleues – qui ont fait le succès de la marque il y a soixante-dix ans. Une formule naturelle à partir d'euphrase décongestionnante et de camomille apaisante, en format spray aussi pratique qu'hygiénique, à vaporiser sur l'œil (fermé ou ouvert).



Spray Oculaire  
 Yeux Rouges et Irrités,  
 Innoxa  
 12,90€

**5**

**METTRE EN PLACE SES CILS**

Oublier son mascara pendant six semaines et se réveiller chaque matin avec des cils d'un noir intense et parfaitement courbés – et sans ressembler à un panda en prime –, c'est possible en optant pour un rehaussement des cils en institut spécialisé. Après avoir appliqué un patch en silicone au ras des cils supérieurs pour donner leur forme aux cils, la spécialiste pose un soin associé à une teinture pour fixer la courbure et les colorer. Attention, les blondes ou rousses aux cils clairs et celles aux yeux sensibles pleurant facilement risquent de devenir accros...



Soin Rehaussement  
 des cils, 45 min,  
 Un Jour Un Regard  
 75€