

SEP M
TOP
ventes

CONSO BIEN CHOISIR SA MACHINE À PAIN

N° 416 FÉVRIER 2021

★
Plaine Vie



À lire
VOTRE
POLAR
DU MOIS
page 116

Ordinateur,
smartphone...
20 CONSEILS
POUR PROTÉGER
VOS DONNÉES
PERSONNELLES

ARGENT
Impôt sur
le revenu
Comment faire
baisser la note

JARDIN
Votre
calendrier
de la Lune
2021

PASSION FRANCE



Côte d'Azur,
le soleil en hiver

CUISINE

Soupes, crèmes
et veloutés
Quel régal!

JE MANGE SAINEMENT
TOUTE L'ANNÉE

Antioxydants/anticholestérol/anticancer...

+ NOS
12 MENUS
SANTÉ

RENCONTRE

Michèle Laroque "J'ai toujours aimé rire et faire rire."

DOM SURFACE: 4,50 € - TOM SURFACE 650 CFP

M 00 49- 416- F 395 €- RD





Et aussi...

**NOUVEAUX SPRAYS
OCULAIRES**

**La sécheresse oculaire
touche jusqu'à 4 millions
de Français** (exposition
aux écrans, à la pollution...).

Pour réhydrater et apaiser
les yeux secs, les labora-
toires **Innox** ont élaboré
deux nouvelles formules
de sprays oculaires, une
pour yeux très secs et fatigués, et
l'autre pour yeux rouges et irrités.



👉 **Spray oculaire stérile,**
10 ml, **Innox**, 12,90 €.